

## CITOYEN SAUVETEUR

Conforme à l'article « Art. L. 1237-9-1. » LOI n° 2020-840 du 3 juillet 2020.

« Les salariés bénéficient d'une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent préalablement à leur départ à la retraite. »

**Durée** : 3 heures

| PUBLIC   | VOIE D'ACCES / PRE-REQUIS | Métiers visés   |
|--|---------------------------|---|
| Tout public<br><u>Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap</u> : n'hésitez pas à nous solliciter | Aucun                     | Aucun code métiers (ROME) n'a été associé à cette formation |
| Type de titre / Diplôme  | Equivalence               | Sortie  |
| Aucun  | Aucun                     | Sans niveau spécifique                                      |
| LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS PROFESSIONNELLES, CERTIFICATIONS OU HABILITATIONS   |                           |   |
| Non  |                           |   |

| OBJECTIFS  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenir efficacement face à une situation d'accident et adopter un comportement adapté</li> <li>Etre en mesure d'intervenir face à un arrêt cardiaque ou une situation d'hémorragie</li> </ul> |

| METHODES PEDAGOGIQUES                       | VALIDATION DES ACQUIS                   | MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES   |
|---|---|---|
| Cours basé essentiellement sur la pratique. | Evaluation tout au long de la formation | Ordinateur portable<br>Vidéoprojecteur<br>Défibrillateur automatique externe de formation |

| Support   | Ce qu'il faut savoir              |
|-----------|-----------------------------------|
| Mémo INRS | Effectif limité à 10 participants |

## PROGRAMME

- Présentation du groupe
- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.