

GESTES ET POSTURES Professionnels de la petite Enfance & ATSEM

Formation initiale / Recyclage

Durée : 1 journée - 7 heures

Présentiel

Public : ATSEM, personnels de crèche, personnels d'école...

Objectifs : Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.
Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants.
Former le personnel à une gestuelle optimale et réflexe dans lors manipulation d'enfants et d'équipements adaptés aux enfants.
Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail

Pré-requis : aucun

Méthodes pédagogiques : Alternance d'exposés théoriques, d'études de cas pratiques, de jeux de rôles.
Moyens : ordinateur portable – vidéo – livret pédagogique

Modalités d'évaluation des acquis : Contrôle continu des acquis par des mises en situation réelle. Evaluation des savoirs et des savoir faire tout au long de la formation

Document de fin de stage : attestation

Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap : nous sommes en mesure de vous proposer un parcours adapté à vos contraintes, n'hésitez pas à nous contacter

PROGRAMME

Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France

Notions d'anatomie et biomécanique

Facteurs de risque et pathologies du travail des métiers de la petite enfance

Étude des postes de travail : gestes quotidiens des professionnel(le)s de la petite enfance :
Change d'enfant – Port d'enfant – Placer l'enfant sur table de change – Endormir un bébé dans les bras – installation de lits, tapis pour dortoirs...

Principes d'économie d'effort et de sécurité physique

Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter lors :

- de la manipulation liée au port de l'enfant (change de bébé, endormissement de l'enfant dans les bras...)
- d'autres manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux...)
- de la manipulation des équipements (matériel et mobilier : organisation des dortoirs avec installation des lits, manipulation de tapis...)
- de la station assise sur petit mobilier

Assurer la sécurité de l'enfant

Propositions et conseils d'aménagements des structures

Hygiène de vie

Questions – réponses