

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Maintien & Actualisation des Compétences

Conforme aux mesures sanitaires préconisées par l'I.N.R.S.

Durée : 1 journée - 7 heures de face à face pédagogique

PUBLIC	VOIE D'ACCES / PRE-REQUIS	Métiers visés
<p>Tout public volontaire devant à terme exercer la fonction de SST au sein de son établissement</p> <p><u>Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap</u> : n'hésitez pas à nous solliciter</p>	<p>Etre titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée</p>	<p>Code Rome Aucun code métiers (ROME) n'a été associé à cette formation</p>
Type de titre / Diplôme	Equivalence	Sortie
<p>Habilitation</p>	<p>Les titulaires du certificat de Sauveteur Secouriste du travail à jour dans leurs obligations de formation continue sont réputés détenir l'unité d'enseignement "Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)</p>	<p>Sans niveau spécifique</p>
LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS PROFESSIONNELLES, CERTIFICATIONS OU HABILITATIONS		
<p>Non</p>		

### OBJECTIFS

La certification SST permet la validation de compétences et savoir faire permettant à tout individu formé et certifié d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité du travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

METHODES PEDAGOGIQUES	VALIDATION DES ACQUIS	MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
<p>Cours basé essentiellement sur la pratique. Conforme au programme de l'I.N.R.S.</p>	<p>Evaluation certificative des compétences SST, conforme au document de référence SST fourni par l'I.N.R.S.</p>	<p>Ordinateur portable Vidéoprojecteur Plan d'intervention + pictogrammes Mannequin adulte / Mannequins Enfant et nourrisson Défibrillateur automatique externe de formation Malette de maquillage et dispositif de protection individuelle</p>

Support	Ce qu'il faut savoir
<p>Mémo Illustré</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au-delà de 10 participants, la formation sera prolongée d'une heure par candidat supplémentaire jusqu'à concurrence de 14.</li> <li>La certification MAC SST donne droit si elle est satisfaisante à une nouvelle validité du certificat de SST de l'Assurance Maladie Risques professionnels /INRS délivré par l'organisme de formation pour une nouvelle Durée de 24 mois.</li> <li>Eligible au CPF : 237132</li> </ul>

## PROGRAMME

Présentation du groupe

Retours d'expérience

Rappels :

- Sur le rôle du SST en entreprise et sur les actions de prévention
- Protéger : de protéger à prévenir  
Rechercher et identifier les risques persistants éventuels pour protéger la victime et/ou son environnement
- Examiner  
Examiner la victime pour alerter et/ou faire alerter (la victime saigne abondamment ? s'étouffe ? est consciente ou inconsciente ? respire ?)
- Faire alerter  
Déclencher l'alerte
- De faire alerter à informer
- Secourir  
le secouriste doit, face à une situation d'accident, être capable d'effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés.

Situation inhérente aux risques spécifiques à la profession et à l'activité de l'entreprise du secouriste.

Evaluation formative tout au long de la journée.

information  
CORONAVIRUS

### **EPIDEMIE COVID-19 : adaptation du contenu pédagogique** **Conformément aux recommandations de l'I.N.R.S.**

→ Un temps de formation spécifique sera consacré à la prévention des risques de transmission du COVID-19

Moyens de protection : Masque obligatoire durant toute la session

Gestes	Recommandations
Dégagement d'urgence	Le formateur utilise un support audiovisuel.
Palpation du cou et des membres en cas de saignement non visible	Démonstration commentée justifiée du formateur sur un mannequin corps entier.
Secouer les épaules, prendre la main (répond-elle ?)	Le formateur organise un atelier avec un mannequin corps entier pour la recherche de la conscience et la bascule de la tête.

LVA adulte (respire-t-elle ?)	Les stagiaires pratiquent chacun leur tour sur le mannequin en procédant à la désinfection des zones contact après chaque passage. En période de COVID-19 la recherche de respiration ne pouvant plus se faire en approchant la joue et l'oreille près de la bouche et du nez de la victime, le formateur porte une attention particulière sur l'importance de pouvoir repérer des signes visibles de respiration : le ventre et/ou la poitrine de la victime se soulève(nt).
Retournement (victime sur le ventre)	Le formateur utilise un support audiovisuel. Il explique les différentes phases du geste de retournement et ses difficultés quand celui-ci est réalisé sur une « vraie » victime.
Réaliser une compression directe	Les stagiaires pratiquent sur eux-mêmes : - compression directe, - application d'un pansement compressif, - garrot tourniquet et/ou industriel. Et disposent pour ce faire de matériels individuels.
Appliquer un pansement compressif	
Faire un garrot	
Tapes dans le dos + compressions abdominales chez l'adulte	Si un mannequin d'entraînement à la désobstruction des voies aériennes est disponible, le formateur fait la démonstration des tapes dans le dos et des compressions abdominales. Les stagiaires pratiquent chacun leur tour sur le mannequin en procédant à sa désinfection après chaque passage. Sinon, le formateur explique les techniques et les stagiaires pratiquent sur eux-mêmes le positionnement correct des mains de la méthode d'Heimlich. Une vidéo ou tout autre support audiovisuel peut être utilisé.
Tapes dans le dos + compressions abdominales chez l'enfant	Le formateur fait la démonstration sur un mannequin.
Tapes dans le dos + compressions thoraciques chez le nourrisson	

Gestes si brûlures	Le formateur fait un exposé.
Maintien de la tête	Le formateur fait la démonstration sur un mannequin.
Les positions d'attente	Le formateur se place lui-même dans la position d'attente adéquate pour en faire la démonstration et peut demander aux stagiaires de reproduire les différentes positions.
PLS	Si un mannequin sur lequel il est possible de pratiquer l'apprentissage de la PLS est disponible, le formateur organise un atelier. Les stagiaires pratiquent chacun leur tour sur le mannequin en procédant à sa désinfection après chaque passage. Sinon, il organise un atelier d'apprentissage par binômes, avec un stagiaire jouant la victime simulée et un stagiaire jouant le SST. Ne pas ouvrir la bouche du stagiaire jouant la victime simulée à l'issue de la mise en PLS dans ce cas. <b>En complément du masque :</b> - <b>Le stagiaire jouant la victime porte des gants,</b> - <b>Le stagiaire jouant le SST porte des gants et une surblouse.</b>