

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Niveau : initial

Conforme aux mesures sanitaires préconisées par l'I.N.R.S.

Durée : 2 journées - 14 heures de face à face pédagogique

| PUBLIC  | VOIE D'ACCES / PRE-REQUIS |
|---|---------------------------|
| Tout public volontaire devant à terme exercer la fonction de SST au sein de son établissement | Aucun                     |

### Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

Nous sommes en mesure de vous proposer un parcours adapté à vos contraintes, n'hésitez pas à nous contacter

### OBJECTIFS

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

| METHODES PEDAGOGIQUES  | VALIDATION DES ACQUIS   | MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES   |
|--|---|---|
| Cours basé essentiellement sur la pratique.<br>Conforme au programme de l'I.N.R.S. | Evaluation certificative des compétences SST, conforme au document de référence SST fourni par l'I.N.R.S. | Ordinateur portable<br>Vidéoprojecteur<br>Mannequin adulte / Mannequins Enfant et nourrisson<br>Défibrillateur automatique externe de formation<br>Dispositif de protection individuelle<br>Plan d'Action Prévention + pictogramme. » |

| Support                   | Ce qu'il faut savoir  |
|---------------------------|---|
| Livret INRS dématérialisé | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au-delà de 10 participants, la formation sera prolongée d'une heure par candidat supplémentaire jusqu'à concurrence de 14.</li> <li>• En dessous de 4 participants, la session ne pourra avoir lieu</li> <li>• La certification est valable 24 mois. Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC) de SST pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois.</li> <li>• Eligible au CPF : 237259</li> </ul> |

## PROGRAMME

### **Présentation** du groupe

#### **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise**

Identifier le cadre juridique du rôle du SST

Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

#### **Protéger de façon adaptée**

Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations

Identifier les dangers persistants et reprérer les personnes qui pourraient y être exposées

Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi même

#### **Examiner la victime**

Rechercher suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée

Reconnaître les autres signes affectant la victime

Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

#### **Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime**

Définir les différents éléments du message d'alerte

Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi même

#### **Secourir la victime de manière appropriée**

Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer

Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques

Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

#### **Situer son rôle SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise

Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

#### **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées

Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

#### **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement

Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée

Proposer, si possible, des pistes d'amélioration