

TRAVAIL EN HAUTEUR

Monter – Démonter – Utiliser un échafaudage roulant
Selon la R457

PORT DU HARNAIS

| | |
|-------------------------------|--|
| <u>Durée</u> | 2 journées – 14 heures |
| <u>Objectifs</u> | <p>Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant Réaliser la vérification à la mise en service et la vérification journalière d'un échafaudage roulant.</p> <p>Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.</p> <ul style="list-style-type: none">- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute. |
| <u>Public</u> | Toute personne appelée à monter, vérifier (selon l'arrêté du 21 décembre 2004), utiliser et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice technique du fabricant et à utiliser dans de bonnes conditions un harnais. |
| <u>Pré-requis</u> | <p>Aptitude médicale à la pratique des travaux en hauteur Etre agé de 18 ans Lire, comprendre et s'exprimer en Français</p> |
| <u>Nombre de participants</u> | limité à 8 |

PROGRAMME

Monter, vérifier et utiliser des échafaudages roulants

- Différents types d'échafaudages roulants
- Responsabilités du monteur d'échafaudage roulant
- Aménagement de l'aire de travail
- Montage d'un échafaudage roulant
- Responsabilités du vérificateur
- Adéquation de l'échafaudage roulant
- Stabilité et résistance de l'échafaudage roulant
- Conformité des niveaux de travail et des moyens d'accès
- Rédaction d'un rapport de vérification
- Démontage d'un échafaudage roulant

NB : les stagiaires doivent venir avec leurs EPI (tenue de travail, chaussures de sécurité, casque avec jugulaire et gants de manutention)

PORT DU HARNAIS

Travaux en hauteur et règles de sécurité
Présentation du contexte réglementaire
Accidents et causes d'accidents
Protection collective
Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
Protection individuelle

Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)
Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

Caractéristiques des moyens de protection individuelle
Les casques
Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs

Choix d'un dispositif de protection individuelle
Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques •
Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

Conséquences d'une chute
Facteur de chute
Force de choc
Effet pendulaire
Tirant d'air
Organisation des moyens de secours

Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage.

PRATIQUE

Exercices pratiques
Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
Réglage du harnais
Mise en oeuvre des systèmes de liaisons
Exercice de mise en suspension

Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Méthodes & moyens pédagogiques

| | |
|--|---|
| <u>Animateur</u> | Didier CUVILLIEZ |
| <u>Modalité</u> | présentiel |
| <u>Moyens pédagogiques</u> | Ordinateur portable – Vidéoprojecteur – Mises en situation pratique Dans le cas d'une formation dans les locaux de l'entreprise, les stagiaires devront être en possession de leurs E.P.I. |
| <u>Méthode pédagogique</u> | alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques. Etudes des différentes mises en situation. |
| <u>Support pédagogique</u> | Mémo format illustré |
| <u>Modalités d'évaluation des acquis</u> | Evaluation tout au long de la formation : Evaluer les savoir et les savoir-faire par des mises en situation |
| <u>Sanction</u> | Attestation |