

TRAVAIL EN HAUTEUR – Port du Harnais

<u>Durée</u>	1 journée – 7 heures
<u>Objectifs</u>	Etre en mesure d'appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur. Evaluer les risques de chute en hauteur et adapter les moyens de protection. Utiliser un harnais lors de travaux en hauteur. Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.
<u>Public</u>	Toute personne amenée à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage mis à sa disposition
<u>Pré-requis</u>	Aptitude médicale à la pratique des travaux en hauteur Etre agé de 18 ans Lire, comprendre et s'exprimer en Français

PROGRAMME

THEORIE

Travail en hauteur et sécurité

Contexte réglementaire

Les causes d'accidents

Protection collective

Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)

Les Protection individuelle (E.P.I.)

Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)

Amarrages sur structure existante

Amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les casques

Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs

Choix d'un dispositif de protection individuelle

Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle

Étude de risques

Interactions avec l'environnement

Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

Conséquences d'une chute Facteur de chute

Force de choc

Effet pendulaire

Tirant d'air

Organisation des moyens de secours

Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur

Vérification et contrôle des EPI

Règles d'entretien et de stockage.

PRATIQUE

Mises en situation dans un environnement représentatif
Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
Réglage du harnais
Mise en œuvre des systèmes de liaisons
Exercice de mise en suspension
Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

Méthodes & moyens pédagogiques

<u>Animateur</u>	Yves DESPERIERS
<u>Modalité</u>	présentiel
<u>Moyens pédagogiques</u>	Ordinateur portable – Vidéoprojecteur – Mises en situation pratique Dans le cas d'une formation dans les locaux de l'entreprise, les stagiaires devront être en possession de leurs E.P.I.
<u>Méthode pédagogique</u>	alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques. Etudes des différentes mises en situation.
<u>Support pédagogique</u>	Mémo format illustré
<u>Modalités d'évaluation des acquis</u>	Evaluation tout au long de la formation : Evaluer les savoir et les savoir-faire par des mises en situation
<u>Sanction</u>	Attestation